



Institución Educativa Juan XXIII
Resolución de Aprobación 1175 del 31 de octubre de 2012
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017
DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

PLAN DE APOYO ÉTICA Y VALORES
SEGUNDO PERIODO **GRADO SÉPTIMO 7-3**

TEMAS A EVALUAR: TÉCNICAS DE ESTUDIO – ESTILOS DE APRENDIZAJE

DOCENTE: Marta Lucía Zapata Espinal.

INDICADORES: - Reconocimiento de diversas estrategias para desarrollar hábitos de estudio, transformación de mi carácter, trabajo, disciplina y comportamiento que me ayuden a crecer en mis desempeños en mi vida cotidiana, para adaptarlas a mi proyecto de vida.

RECURSOS: TODO EL MATERIAL DE CONSULTA Y EXPLICATIVO SE ENCUENTRA EN LA PLATAFORMA CLASSROOM DISEÑADA POR LA DOCENTE, DE CONOCIMIENTO DE LOS ESTUDIANTES.

OBSERVACIONES: El completo desarrollo y presentación de este taller es requisito fundamental para la presentación de la evaluación de sustentación. Si no presenta este taller completo, no puede realizar actividad de sustentación. La evaluación de sustentación se realizará por medio de plataforma evaluativa Thatquiz, la cual realiza la valoración de las respuestas y emite la aprobación o no de la prueba.

FECHA DE ENTREGA DEL TALLER:

FECHA DE PRESENTACIÓN DE LA SUSTENTACIÓN:

DESARROLLA LAS ACTIVIDADES EN ESTE MISMO TALLER, NO EN HOJA A
PARTE

A. Lee las siguientes tres situaciones y encierra en un círculo la opción (A, B o C) con la que más te identifiques:

1. Cuando el profesor explica un tema difícil en clase, yo prefiero:
A) Mirar el tablero, los dibujos o las diapositivas que proyecta.
B) Escuchar con atención su voz y las preguntas que hacen mis compañeros.
C) Tomar apuntes de inmediato, hacer dibujos o mover las manos para concentrarme.
2. Si tengo que armar un juguete o un mueble nuevo:
A) Miro las instrucciones y los dibujos detenidamente antes de empezar.
B) Le pido a alguien que me lea las instrucciones en voz alta.
C) Empiezo a armarlo directamente para ver cómo encajan las piezas.
3. En mi tiempo libre, lo que más disfruto es:
A) Ver películas, series, videos en internet o leer cómics.
B) Escuchar música, podcasts o conversar largamente con mis amigos.
C) Practicar un deporte, bailar, cocinar o hacer manualidades.

Resultado: Si tuviste más **A**, tu estilo tiende a ser **Visual**. Si tuviste más **B**, es **Auditivo**. Si tuviste más **C**, es **Kinestésico**.

B. El dilema de Camilo

Camilo sabe que mañana tiene un examen acumulativo de Ciencias. Sin embargo, prefirió quedarse jugando videojuegos toda la tarde. A las 10:00 p.m. se da cuenta de que no sabe nada. Un amigo le ofrece pasarle una foto con las respuestas del examen por WhatsApp durante la prueba.

Responde con tus propias palabras:

1. ¿Qué beneficio a corto plazo obtiene Camilo si copia?

.....

2. ¿Qué daño a largo plazo se hace a sí mismo al no aprender el tema y engañar al profesor?

.....

3. ¿Cómo se relaciona la pereza con la falta de ética personal?

.....

.....



PLAN DE APOYO ÉTICA Y VALORES
SEGUNDO PERIODO **GRADO SÉPTIMO 7-3**

C. Mi espacio de estudio ideal

El desorden visual y el ruido afectan nuestra mente.

Describe los 5 elementos esenciales que debe tener tu lugar de estudio en casa para ser ético con tu tiempo (Ejemplo: luz adecuada, sin celular cerca, etc.).

➤ _____

➤ _____

➤ _____

➤ _____

➤ _____

➤ _____

D. Clasificación de hábitos (Buenos vs. Malos)

Dibuja una carita feliz 😊 al lado de los hábitos que demuestran respeto por tu aprendizaje y una carita triste ☹ al lado de los que te perjudican:

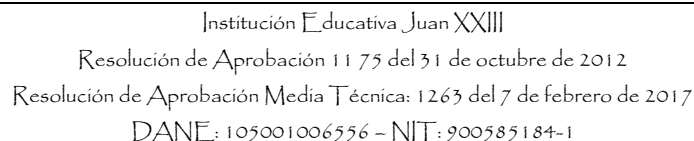
- () Estudiar acostado en la cama con el televisor encendido.
- () Revisar las tareas del día apenas llego del colegio.
- () Estudiar para el examen final únicamente la noche anterior a las doce de la noche.
- () Tomar descansos de 5 minutos por cada 25 minutos de estudio concentrado.
- () Dejar el celular en otra habitación mientras hago trabajos escolares.

E. No todos aprendemos de la misma manera. Identificar tu estilo te ayuda a estudiar sin frustrarte:

- **Visual:** Aprendes mejor viendo imágenes, gráficos, videos y leyendo cartas o mapas conceptuales.
- **Auditivo:** Aprendes mejor escuchando explicaciones, debates, música o grabándote a ti mismo mientras hablas.
- **Kinestésico:** Aprendes mejor haciendo, tocando, moviéndote, haciendo experimentos o dramatizaciones.

Dependiendo del estilo que descubriste en lo que acabas de recordar de los estilos de aprendizaje, une con una línea la técnica de estudio que mejor se adapta a cada estudiante:

Estudiante	Técnica Recomendada
Juan (Visual)	Explicar la lección en voz alta frente al espejo como si fuera el profesor.
María (Auditiva)	Hacer maquetas, usar plastilina o caminar por la habitación repitiendo los datos.
Pedro (Kinestésico)	Diseñar un mapa mental con colores llamativos, flechas y dibujos.



SEGUNDO PERIODO

Tomado y modificado con IA, para fines académicos de: Fleming, N. D., y Mills, C. (1992). *Not Another Inventory, Rather a Catalyst for Reflection*. To Improve the Academy, 11(1), 137-155. Clasificación basada en el Modelo VARK (Visual, Auditivo, Lector/Escritor, Kinestésico). International Center for Academic Integrity [ICAI]. (2021). The Fundamental Values of Academic Integrity (3ª ed.). Guía pedagógica para la promoción de los valores de honestidad, confianza, justicia y responsabilidad en el entorno escolar.